УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 8 «Зернышко»
_____Гетманенко Е.Н.
«31» августа 2023г.

Режим дня МБДОУ д/с № 8 «Зернышко» на 2023-2024 учебный год (теплый период года)

Группы	Группа раннего возраста (1,5-3 года)		Разновозрастная группа (3-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная группа (6-7 лет)	
Режимные моменты	Длит мин.	Время	Длит мин.	Время	Длит мин	Время	Длит. мин.	Время
Утренний прием детей на прогулке	30	7.30-8.00	40	7.30-8.10	50	7.30-8.20	65	7.30-8.35
Утренняя гимнастика на воздухе	7	8.00-8.07	10	8.07-8.17	10	8.17-8.27	13	8.27-8.40
Самостоятельная деятельность Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	23	8.07-8.30	20	8.17-8.37	18	8.27-8.45	10	8.40-8.50
Завтрак, гигиенические процедуры	40	8.30-9.10	33	8.37-9.10	20	8.45-9.05	15	8.50-9.05
Прогулка (самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, игры, оздоровительные мероприятия, экскурсии) на воздухе	110	9.10-11.00	150	9.10-11.40	175	9.05-12.00	190	9.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	30	11.00-11.30	25	11.40-12.05	25	12.00-12.25	20	12.15-12.35
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон.	210	11.30-15.00	180	12.05-15.05	140	12.25-15.05	130	12.35-15.05
Пробуждение, разминка, гигиенические процедуры, одевание	30	15.00-15.30	30	15.05-15.35	30	15.05-15.35	25	15.05-15.30
Полдник	20	15.30-15.50	15	15.35-15.50	10	15.35-15.45	10	15.30-15.40
Прогулка (игры, уход домой)	130	15.50-18.00	130	15.50-18.00	135	15.45-18.00	140	15.40-18.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 8
«Зернышко»
_____Гетманенко Е.Н.
«31» августа 2023г.

Режим дня МБДОУ д/с № 8 «Зернышко» на 2023-2024 учебный год (холодный период года)

Группы	Группа раннего возраста (1,5-3 года)		Разновозрастная группа (3-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная группа (6-7 лет)	
Режимные процессы	Длит мин.	Время	Длит мин.	Время	Длит мин.	Время	Длит. мин.	Время
Утренний прием детей на прогулке	30	7.30-8.00	37	7.30-8.07	46	7.30-8.16	65	7.30-8.35
Утренняя гимнастика	5	8.00-8.05	7	8.07-8.14	7	8.16-8.26	10	8.35-8.45
Подготовка к завтраку	23	8.07-8.30	15	8.14-8.25	7	8.26-8.35	5	8.45-8.50
Завтрак	20	8.30-8.50	20	8.25-8.45	15	8.35-8.50	10	8.50-9.00
Последующие гигиенические процедуры	15	8.50-9.05	10	8.45-8.55	10	8.50-8.55	5	9.00-9.05
Подготовка к занятию	10	9.05-9.15	5	8.55-9.00	5	8.55-9.00	5	9.05-9.10
Занятие № 1	10	9.15-9.25	20	9.00-9.20	25	9.00-9.25	30	9.00-9.30
Отдых .			10	9.20-9.30	10	9.25-9.35	10	9.30-9.40
Занятие № 2			20	9.30-9.50	25	9.35-10.00	30	9.40-10.10
Отдых					20	10.00-10.10	20	10.10-10.30
Занятие № 3					25	10.10-10.35	30	10.30-11.00
Свободная игровая деятельность	35	9.25-10.00		9.50-10.00		10.35-10.55		
Подготовка к прогулке	20	10.00-10.20	25	10.00-10.20	15	10.55-11.10	10	11.10-11.20
Прогулка (самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми. Возвращение с прогул.	50	10.20-11.10	90	10.20-11.50	65	11.10-12.15	70	11.20-12.30
Подготовка к обеду	20	11.10-11.30	15	11.50-12.05	10	12.15-12.25	10	12.30-12.40
Обед	30	11.30-12.00	20	12.05-12.25	20	12.25-12.45	20	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	180	12.00-15.00	155	12.25-15.00	135	12.45-15.00	120	13.00-15.00
Пробуждение, разминка, гигиенические процедуры, одевание	30	15.00-15.30	30	15.00-15.30	30	15.00-15.30	30	15.00-15.30
Полдник	25	15.30-15.55	15	15.30-15.45	10	15.30-15.40	10	15.30-15.40
Свободное «клубное» время, занятия, игровая деятельность	40	15.55-16.35	40	15.45-16.30	50	15.40-16.30	55	15.40-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Итог дня. Прощание	85	16.35-18.00	95	16.30-18.00	90	16.30-18.00	85	16.35-18.00